

流动认知功能康复计划在戒毒康复者的随机对照试验

患有药物滥用疾患（SUD）的人仕表现出认知缺陷，这会影响他们的日常功能。至今，针对 SUD 的认知训练研究不多。我们设计了「流动认知功能康复计划」（MFCP），并在 2015-2017 年间初步应用及测试。在这一次的研究中，我们进行了随机对照试验（Randomized Controlled Trial）。我们的实验假设是对比起参加社交活动的人仕，接受 MFCP 训练的人仕的认知和日常功能会有所改善。在这次的研究里，我们招募了于滥用精神药物者辅导中心（CCPSAs），住院戒毒治疗及康复中心（DTRCs），美沙酮诊所及基督教联合医院物质误用诊所的服务使用者共 134 人。最后实验组有 53 人（他们接受 MFCP 训练）而对照组有 57 人（他们参加与实验组相约时数的社交活动）。我们收集了参与人仕的基本个人资料。我们用 Cognistat（NCSE）和加拿大职能表现测验（COPM）在训练前后评估参加人仕的认知和日常功能。重复测量方差分析（repeated measure ANOVA）显示两组人仕在认知和日常功能的成长上并没有明显差别。续后的 Schèffe 分析发现两组人仕的认知和日常功能均有明显进步。根据这次研究和过往经验，MFCP 既方便又实用，并且对 SUD 患者有帮助。我们建议在将来使用时间序列分析(time series design)进一步研究 MFCP 是否比社交活动在改善 SUD 患者的认知和日常功能上有更好的改善率。